

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор И.И.

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Завтрак старшие</b>														
Сыр (порциями) 15; 27,01	15	3,95	3,99		52,50									
Котлеты рубленные из птицы с томатным соусом 60/40(***); 8,2	100	13,33	18,33	10,00	263,33	0,15	4,32	110,32	1,83	56,90		24,92	1,68	
Макаронные изделия отварные 180/5; 227	180	6,60	4,70	39,40	230,00	0,07				11,31		9,07	0,92	
Сок фруктовый 200; 429	200	1,00		20,20	92,00	0,07	1,00			16,00			0,10	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		32,38	28,02	114,60	856,83	0,65	5,32	110,32	1,83	84,21		33,99	5,70	76,36
<b>Обед старшие</b>														
Суп с рисом и говядиной(уфа)250; 259	250	2,63	2,63	19,38	112,50	0,09	7,00			15,80		24,01	0,91	
Азу из говядины 50/50(***); 94,07	50/50	15,46	19,91	2,55	251,82	0,05	1,09			13,02		21,59	2,36	
Каша гречневая рассыпчатая 180/7; 183	180	10,40	6,80	45,40	288,00	0,31				16,88		159,54	5,47	
Чай с лимоном и сахаром 200; 302	200	0,10		9,30	37,00		1,12			2,73		0,73	0,06	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 70; 421,03	70	5,04	1,26	30,10	146,30	0,11	5,95						2,52	
Итого		33,62	30,59	106,72	835,62	0,56	15,16			48,43		205,87	11,33	88,10

Начальник ОДДП